

# *Danser avec les chevaux, danser avec la vie!*

UN PARCOURS D'EXPLORATION DU SUBTIL  
ET DE RENCONTRE AVEC **SOI**



Une invitation à **se déposer** et à **s'ouvrir** pour permettre une rencontre au-delà des conditionnements, des programmations, des croyances. Une rencontre avec cette grande intimité, avec **SOI**.

Grâce à la **détente** on peut toucher à la profondeur de **ce que nous sommes vraiment**, loin des peurs, des croyances, des blessures, de tout ce qui a été enregistré et goûter à **cet aspect de liberté absolue** que nous sommes.

*Là où il n'y a rien à protéger.*

Programme en **PRÉSENCE** avec les **CHEVAUX** sur **8.5 JOURS**.

**UNE COLLABORATION :**



+



# Danser avec les chevaux, danser avec la vie!

La danse intérieure, c'est le **mouvement de vie intelligent** qu'on peut laisser se révéler, se conscientiser et se déployer, **en complicité avec le cheval**. Le cheval ayant une conscience augmentée, il est extrêmement sensible et nous montre le chemin vers l'invisible, le subtil. C'est en cela que l'on peut réapprendre à se laisser danser dans la fluidité de ces mouvements spontanés et libres, dans le dévoilement de cette harmonie.

## L'INVITATION

L'expérience que nous vous proposons nous amène à **tracer la route entre le tangible et le subtil** : en explorant d'abord les bases de la relation au cheval et de la sécurité, pour pouvoir ensuite délaissier le mental et **commencer à se sentir danser tranquillement... et de plus en plus profondément**.

Dans notre conditionnement, dans l'idée que nous devons nous protéger, nous avons appris à décoder, à classifier, à catégoriser. En partenariat avec les chevaux, dans l'expérience à laquelle nous vous invitons, nous vous amenons à **réapprendre, dans les nuances, à se traduire autrement** pour pouvoir conscientiser que nous n'avons jamais été menacés et pouvoir retrouver cette sensation de **pleine liberté**, dans une intention de profonde rencontre avec soi : le grand **SOI**.

Habiter le corps et **apprivoiser les sensations**, pour s'en faire des alliées, plutôt que de lutter dans l'idée de devoir s'en libérer. **Explorer le senti**, reconnaître les protections... **se rencontrer dans les saveurs et les textures**, au-delà des mots, dans le **corps**.

## POUR QUI?

Le programme s'adresse à toute personne désireuse de se rencontrer intimement, réellement, en interaction avec les autres participants et avec les chevaux. Aucune expérience n'est requise.

L'invitation est également proposée aux gens qui côtoient les chevaux et sont interpellés à vivre l'interaction avec le cheval autrement, dans la perspective d'ouvrir vers une **expansion de l'Être** et d'un horsemanship (leadership avec le cheval) renouvelé.



# Danser avec les chevaux, danser avec la vie!

## 4 Modules sur 8.5 jours

### 1 - Le REGARD

- Conscientiser que là où on pose les yeux et comment on les pose, définit notre impression de réalité.
- Dans ce module nous allons conscientiser la réalité dans laquelle on se sent enfermés pour pouvoir toucher une perspective de liberté.

À l'aide du cheval, réapprendre à voir autrement, à voir vraiment.

### 2 - Le MOUVEMENT

- Apprendre à vivre sans l'emprise de la peur, à reconnaître l'intelligence de la vie.
- Dans ce module nous allons apprendre à vivre en toute confiance pour abandonner les comportements automatiques de défense et les programmations, pour se laisser porter avec fluidité et légèreté.

À l'aide du cheval, apprendre à identifier et permettre de relâcher toute tension.

### 3 - La COMMUNICATION

- Explorer les notions d'émetteurs et de récepteurs dans la mise en relation.
- Dans ce module nous allons apprendre à interagir et à jouer dans ce regard libre, pleinement conscient et ouvert à cette perception entière

À l'aide du cheval, apprendre la vraie communication/communion pour se sentir en relation avec tous les aspects de nous ( la Vie que Nous Sommes).

### 4 - La DANSE

- Expérimenter la mise en mouvement de l'intelligence de vie dans une optique de création.
- À travers ce nouveau regard libre, à partir de l'Être que nous sommes réellement, ce module invite à l'expression pure de la joie en relation avec les chevaux.

Révéler la magie de danser avec les chevaux, de danser vraiment la Vie!

## FORMULE

- Interaction et partage entre les participants
- Présence et collaboration avec les chevaux
- Observation
- Écriture
- Soirée autour du feu (intention)
- Périodes de pause et de repos/intégration

\*\*\* Places limitées à 10 participants par cohorte \*\*\*

# Danser avec les chevaux, danser avec la vie!

## VOS HÔTES

**Julie Ann Robitaille**  
*Julie Ann - Just Be Love*



En novembre 2017, Julie Ann a vécu un retournement de la conscience que les sages appellent "Réalisation du SOI".

À partir de cet événement clé, une paix permanente s'est installée et Julie Ann, qui avait auparavant une phobie de parler devant plus de deux personnes, a commencé à témoigner de ce que nous sommes véritablement. Elle donne maintenant des conférences et séminaires dans la francophonie mondiale.

Au fil des années depuis sa jeunesse et dans plusieurs coins du monde, Julie Ann a expérimenté différentes disciplines, courants et formations se rattachant aux chevaux et dont les enseignements les plus importants lui sont venus des chevaux eux-mêmes : ils l'ont rappelée à l'essentiel et à ce qui se dit au-delà des mots.

**Caroline Côté**  
*Espace Cheval Leadership*



Cavalière expérimentée, Caroline est rapidement passée de la monte au travail au sol pour apprendre la nature et le mode de fonctionnement des chevaux, développant ainsi sa relation et son leadership avec eux.

Passionnée par la science du cheval et de l'humain, et gestionnaire dans le milieu professionnel pendant plusieurs années, ses apprentissages équins devenus une seconde nature ont influencé sa façon d'être, d'interagir et de guider.

Elle-même engagée sur le chemin de l'expansion de l'Être, elle met de l'avant la mission du cheval en tant que mentor à l'humain.

# Danser avec les chevaux, danser avec la vie!

**Première édition / Programme de 8.5 jours**

Région de Québec - Été 2024

## **Cohorte 1**

JUIN

- 20-21-22-23
- 27-28-29-30

## **Cohorte 2**

SEPTEMBRE

- 12-13-14-15
- 19-20-21-22

**\*\*\* Places limitées à 10 participants par cohorte \*\*\***



## **INSCRIPTION**

- En **4 versements égaux de 440\$**, soit 1 760\$ (tx. incluses)
- OU**
- En **un seul versement de 1 530\$** (un rabais de 230\$).

*\*Il est important de noter que ce programme n'inclus ni nourriture, ni hébergement. Nous serons heureuses de vous aider dans votre recherche d'hébergement, au besoin.*

Inscription et paiement en ligne : [www.danseravecleschevaux.com](http://www.danseravecleschevaux.com)

**UNE COLLABORATION :**



+



ESPACE CHEVAL  
LEADERSHIP